

Le 25 septembre

célébrons la

Journée mondiale  
du rêve !

# "Des rêves pour l'avenir"

## POUR QUOI ?

**Avoir des rêves** est un besoin commun à tous les êtres humains. Ils nous rassemblent et à la fois nous rendent unique. Les rêves nous aident à surmonter les difficultés, à garder espoir et à aller de l'avant.

**Suivre nos rêves** est une source de bonheur, de motivation et d'inspiration durables. Quand on réalise un premier rêve, on commence à rêver plus grand.

**Réaliser nos rêves** nous apporte la paix intérieure, tout comme les ignorer peut nous mener à une impasse.

**Identifier nos rêves** est le premier pas vers leurs réalisations. C'est pourquoi la Journée mondiale du rêve est l'occasion annuelle idéale pour chaque individu d'identifier ou de se rappeler de ses rêves pour les faire avancer.

## COMMENT ?

**En organisant des actions et en parlant de la Journée mondiale du rêve pour qu'elle soit célébrée dans votre :**

- ville ou village pour **créer du lien**,
- école pour **sensibiliser** aux pouvoirs magiques des rêves,
- entreprise pour **donner plus de sens à notre quotidien** au travail,
- association pour **donner de l'espoir**,
- maison de retraite, pour **rêver à tout âge**.

Découvrez  
les témoignages  
inspirants des parrains :

“  
Lorsqu'un seul homme rêve,  
ce n'est qu'un rêve. Mais si  
beaucoup d'hommes rêvent  
ensemble, c'est le début  
d'une nouvelle réalité.

FRIEDENSREICH HUNDERTWASSER  
”



Michel TOGNINI



Virginie DELALANDE



Alain BERNARD

... et plus encore  
sur la chaîne YouTube de  
la Journée mondiale du rêve !



Partagez vos rêves et actions avec le **#journeemondialedureve**



@journeedureve



journeemondialedureve



@journeemondialedureve



journeedureve



journeemondialedureve@gmail.com